

LAC Deel 2
Beilen, 28.11.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 200m wisselslag 10 - 11 jaar
28-11-2010 - 14:00 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m
------	------	------	-----	------	------

Programmanr. 2 Jongens, 200m wisselslag 10 - 11 jaar
28-11-2010 - 14:00 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m
------	------	------	-----	------	------

1.	Maik Huser	99	De Kikker	2:57.79	246
2.	Lauren Nab	99	De Kikker	2:59.17	241
3.	Jorgen Gerritsen	00	ZVZwartsluis	3:05.81	216
4.	Arjan Dekker	00	Ritola Z&PC	3:17.08	181
5.	Wouter van Asperen	00	De Spatters	3:28.56	153
AFGEM	Tomas van der Heide	99	De Spatters		

Programmanr. 3 Jongens, 200m wisselslag 12 - 13 jaar
28-11-2010 - 14:05 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m
------	------	------	-----	------	------

1.	Maurice van der Ploeg	97	De Kikker	2:32.60	390
2.	Friso van der Meulen	98	Aqua 68	2:45.08	308
3.	Robin van Grol	98	De Kikker	2:49.04	287
4.	Rico Vroom	98	Ritola Z&PC	3:03.53	224
5.	Leon Doesburg	97	Vriledo	3:05.13	218
6.	Marcel Kodden	97	ZVZwartsluis	3:23.23	165

Programmanr. 4 Dames, 400m wisselslag 12 jaar en ouder
28-11-2010 - 14:09 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m	300m	400m
------	------	------	-----	------	------	------	------

Programmanr. 5 Heren, 400m wisselslag 14 jaar en ouder
28-11-2010 - 14:09 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m	300m	400m
------	------	------	-----	------	------	------	------

1.	Rowan Keen	95	ZC Borger	4:59.84	495	1:10.90	
2.	Michiel Jorink	87	ZVZwartsluis	5:13.49	433	1:06.31	
3.	Joost van den Berg	94	ZC Borger	5:17.62	416	1:10.44	
4.	Pepijn Stenveld	90	Ritola Z&PC	5:32.26	364	1:15.34	
5.	Richard Hovenkamp	94	De Spatters	5:34.97	355	1:15.68	
6.	Martijn Gerritsen	96	ZVZwartsluis	5:39.81	340	1:22.69	
7.	Robin Wolbers	85	De Reest	5:40.21	339	1:16.23	
8.	Jeroen Keizer	90	ZZG de Boskickers	5:42.70	331	1:14.51	
9.	Bjorn Jansen	94	Aqua 68	6:04.96	274	1:23.46	
10.	Bram van Spronsen	96	De Reest	6:15.46	252	1:40.15	
11.	Lucas Vaessen	94	Vriledo	6:26.33	231	1:20.09	
12.	Floris Harmanni	90	ZZG de Boskickers	6:28.65	227	1:24.69	
13.	Jochem Deuring	94	De Baddespringers	7:16.28	160	1:50.09	
14.	Danny Mom	95	De Baddespringers	7:20.57	156	1:40.75	
15.	Mike Mom	93	De Baddespringers	7:53.33	125	1:44.68	
AFGEM	Jari Michels	96	Aqua 68				
AFGEM	Koen Rooseboom	95	De Spatters				

LAC Deel 2
Beilen, 28.11.2010

Programmanr. 6
28-11-2010 - 14:31

Meisjes, 800m vrije slag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Hilde Dekker	99 Ritola Z&PC	11:22.91	357
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:45.60	400m: 5:39.32	600m:	800m: 11:22.91
2. Simone Krans	99 De Kikker	11:35.99	337
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:46.80	400m: 5:40.80	600m:	800m: 11:35.99
3. Anouschka Steenbergen	00 De Reest	13:10.90	229
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 3:11.84	400m: 6:33.22	600m:	800m: 13:10.90
4. Esmée Schlepers	99 De Reest	13:46.44	201
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 3:26.38	400m: 6:57.07	600m:	800m: 13:46.44
5. Jade Sinkgraven	00 De Reest	13:50.27	198
100m: 1:29.52 1:29.52	300m:	500m:	700m:
200m: 3:11.33 1:41.81	400m: 6:42.02	600m:	800m: 13:50.27
DIS Wendy Kodden	00 ZVZwartsluis		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>			
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m:

Programmanr. 7
28-11-2010 - 14:47

Meisjes, 800m vrije slag

12 - 13 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Saranda Hofstra	97 De Kikker	10:22.77	470
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:31.89	400m: 5:09.89	600m:	800m: 10:22.77
2. Inez Duursma	97 De Spatters	10:30.30	454
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:32.33	400m: 5:11.39	600m:	800m: 10:30.30
3. Elianne Huitema	97 ZVZwartsluis	11:13.08	373
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:40.46	400m: 5:32.90	600m:	800m: 11:13.08
4. Coqo Hendriks	98 De Kikker	11:16.71	367
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:40.72	400m: 5:31.28	600m:	800m: 11:16.71
5. Juliette Hekman	98 Vriledo	11:22.86	357
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:47.82	400m: 5:39.75	600m:	800m: 11:22.86
6. Sandra Jorwerda	98 ZC Borger	11:36.07	337
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:44.34	400m: 5:40.85	600m:	800m: 11:36.07
7. Wiëlle Wolbers	97 de Valken	11:45.50	323
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:46.25	400m: 5:44.04	600m:	800m: 11:45.50
8. Anne van Asperen	98 De Spatters	12:06.55	296
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:52.80	400m: 5:54.56	600m:	800m: 12:06.55
9. Fenna Kranendonk	98 Aqua 68	12:08.31	294
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:51.35	400m: 5:56.53	600m:	800m: 12:08.31

LAC Deel 2
Beilen, 28.11.2010

Programmanr. 7, Meisjes, 800m vrije slag, 12 - 13 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
10. Meike de Does	97 Aqua 68	12:10.69	291
100m:	300m:	700m:	
200m: 2:59.88	400m: 6:08.31	800m: 12:10.69	
500m:	600m:		
11. Danique Frieman	97 Aqua 68	12:18.19	282
100m:	300m:	700m:	
200m: 2:50.79	400m: 6:03.83	800m: 12:18.19	
500m:	600m:		
12. Jolieke Timmer	98 de Valken	12:36.63	262
100m:	300m:	700m:	
200m: 2:57.13	400m: 6:09.26	800m: 12:36.63	
500m:	600m:		
13. Céline Klijnsma	97 ZZG de Boskickers	13:26.56	216
100m:	300m:	700m:	
200m: 3:08.74	400m: 6:36.60	800m: 13:26.56	
500m:	600m:		
14. Evelyn Frieling	97 Vriledo	14:00.56	191
100m:	300m:	700m:	
200m: 3:22.44	400m: 6:59.03	800m: 14:00.56	
500m:	600m:		

Programmanr. 8 Jongens, 800m vrije slag 10 - 11 jaar
28-11-2010 - 15:27 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
AFGEM Tomas van der Heide	99 De Spatters		

Programmanr. 9 Heren, 1500m vrije slag 12 jaar en ouder
28-11-2010 - 15:27 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
AFGEM Koen Rooseboom	95 De Spatters		

Programmanr. 10 Dames, 1500m vrije slag 14 jaar en ouder
28-11-2010 - 15:27 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Linda Boxma	85 De Spatters	18:59.99	540
100m:	500m:	1300m:	
200m: 2:22.40	600m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 18:59.99	
400m: 4:53.83	800m: 10:01.75	1200m:	
2. Margot Stenveld	88 Ritola Z&PC	19:19.67	513
100m:	500m:	1300m:	
200m: 23:32.12	600m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 19:19.67	
400m: 5:09.11	800m: 10:23.38	1200m:	
3. Cynthia Grooteboer	89 De Reest	20:16.94	444
100m:	500m:	1300m:	
200m: 2:38.33	600m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 20:16.94	
400m: 5:23.65	800m: 10:54.49	1200m:	
4. Danique Scheltes	96 Aqua 68	21:09.61	391
100m:	500m:	1300m:	
200m: 2:38.92	600m:	1400m:	
300m:	700m:	1500m: 21:09.61	
400m: 5:25.76	800m: 11:09.35	1200m:	

LAC Deel 2
Beilen, 28.11.2010

Programmanr. 10, Dames, 1500m vrije slag, 14 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
5. Kim Bouhuys	94 De Kikker	21:15.28	386
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:42.20	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:15.28
400m: 5:33.06	800m: 11:16.57	1200m:	
6. Sanne Scheltes	94 Aqua 68	21:43.69	361
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:39.47	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:43.69
400m: 5:27.84	800m: 11:22.01	1200m:	
7. Nancy Pol	96 ZC Borger	22:13.71	337
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:50.02	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:13.71
400m: 5:51.70	800m: 11:56.02	1200m:	
8. Janine de Groot	95 ZC Borger	22:17.44	334
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:54.64	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:17.44
400m: 5:59.62	800m: 12:01.63	1200m:	
9. Sanne van Dalen	95 Aqua 68	22:47.18	313
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:48.92	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:47.18
400m: 5:22.77	800m: 12:01.33	1200m:	
10. Monica Bust	95 Aqua 68	22:54.57	308
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:54.82	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:54.57
400m: 5:55.82	800m: 12:04.73	1200m:	
11. Margo Boer	96 ZZG de Boskickers	23:03.74	302
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:51.59	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:03.74
400m: 5:57.10	800m: 12:15.83	1200m:	
12. Roos de Jager	95 Aqua 68	23:05.09	301
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 12:55.48	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:05.09
400m: 5:57.23	800m: 12:08.60	1200m:	
13. Marieke Ipema	94 Vriledo	23:06.10	300
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:56.83	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:06.10
400m: 6:08.27	800m: 12:25.87	1200m:	
14. Inez Zewuster	95 Vriledo	23:39.38	280
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:46.32	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:39.38
400m: 5:56.00	800m: 12:22.15	1200m:	
15. Sanne Jorna	96 De Reest	24:12.09	261
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 3:01.13	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:12.09
400m: 6:12.13	800m: 12:42.97	1200m:	
16. Monica Bakker	56 ZVZwartshuis	24:24.51	254
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m: 3:05.04	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:24.51
400m: 6:20.70	800m: 12:53.28	1200m:	

LAC Deel 2
Beilen, 28.11.2010

Programmanr. 10, Dames, 1500m vrije slag, 14 jaar en ouder

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
17.	Maranka Huitema	95	ZVZwartsluis	24:40.96	246
	100m:	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:03.24	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:40.96	
	400m: 6:21.74	800m: 12:59.34	1200m:		
18.	Carolijn Visser	95	ZZG de Boskickers	26:10.39	206
	100m:	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:05.30	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 26:10.39	
	400m: 6:36.49	800m: 13:51.73	1200m:		
19.	Bianca Knol	94	Vriledo	26:51.47	191
	100m:	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:14.98	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 26:51.47	
	400m: 6:48.34	800m: 14:06.60	1200m:		
20.	Anna Lauxen	91	Norg (NZPC)	28:13.82	164
	100m:	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:28.82	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 28:13.82	
	400m: 7:13.48	800m: 14:53.86	1200m:		
DIS	Martine van Dijk	94	De Reest		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>				
	100m:	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	
	400m:	800m:	1200m:		
AFGEM	Annick van Dijk	86	Vriledo		