

LAC Deel 3
Beilen, 12.12.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 200m wisselslag 10 - 11 jaar
12-12-2010 - 14:00 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	99 De Kikker	2:52.89	374	39.46			
2.	99 Ritola Z&PC	2:58.53	339	41.24			
3.	99 De Reest	3:22.61	232	51.38			
4.	00 De Reest	3:26.19	220	50.53			
5.	00 Zvz	4:12.62	119	1:12.99			

Programmanr. 2 Jongens, 200m wisselslag 10 - 11 jaar
12-12-2010 - 14:05 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
------	------	------	-----	-----	------	------	------

Programmanr. 3 Jongens, 200m wisselslag 12 - 13 jaar
12-12-2010 - 14:05 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
------	------	------	-----	-----	------	------	------

Programmanr. 4 Dames, 400m wisselslag 12 jaar en ouder
12-12-2010 - 14:05 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Linda Boxma	85 De Spatters	5:34.49	475
50m: 1:15.69	150m: 250m: 350m: 400m:	5:34.49	
100m:	200m: 300m:		
2. Saranda Hofstra	97 De Kikker	5:39.76	453
50m: 1:20.12	150m: 250m: 350m: 400m:	5:39.76	
100m:	200m: 300m:		
3. Inez Duursma	97 De Spatters	5:46.29	428
50m: 1:23.12	150m: 250m: 350m: 400m:	5:46.29	
100m:	200m: 300m:		
4. Danique Scheltes	96 Aqua 68	5:49.71	415
50m: 1:22.30	150m: 250m: 350m: 400m:	5:49.71	
100m:	200m: 300m:		
5. Sanne Scheltes	94 Aqua 68	5:53.64	402
50m: 1:19.95	150m: 250m: 350m: 400m:	5:53.64	
100m:	200m: 300m:		
6. Sandra Jorwerda	98 ZC Borger	6:12.51	344
50m: 1:35.89	150m: 250m: 350m: 400m:	6:12.51	
100m:	200m: 300m:		
7. Elianne Huitema	97 Zvz	6:15.41	336
50m: 1:33.66	150m: 250m: 350m: 400m:	6:15.41	
100m:	200m: 300m:		
8. Wiëlle Wolbers	97 de Valken	6:16.44	333
50m: 1:34.70	150m: 250m: 350m: 400m:	6:16.44	
100m:	200m: 300m:		
9. Anne Marie van der Vrugt	96 ZC Borger	6:16.54	333
50m: 1:29.39	150m: 250m: 350m: 400m:	6:16.54	
100m:	200m: 300m:		
10. Sanne van Dalen	95 Aqua 68	6:17.28	331
50m: 1:30.64	150m: 250m: 350m: 400m:	6:17.28	
100m:	200m: 300m:		

LAC Deel 3
Beilen, 12.12.2010

Programmanr. 4, Dames, 400m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang			Geb.			Tijd	Pnt
11.	Roos de Jager		95	Aqua 68		6:29.92	300
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:30.82	200m:		300m:	400m: 6:29.92		
12.	Janine de Groot		95	ZC Borger		6:30.09	299
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:41.14	200m:		300m:	400m: 6:30.09		
13.	Nancy Pol		96	ZC Borger		6:30.74	298
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:32.89	200m:		300m:	400m: 6:30.74		
14.	Monica Bust		95	Aqua 68		6:33.75	291
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:32.06	200m:		300m:	400m: 6:33.75		
15.	Marieke Ipema		94	Vriledo		6:35.79	286
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:32.58	200m:		300m:	400m: 6:35.79		
16.	Jolieke Timmer		98	de Valken		6:49.12	259
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:37.30	200m:		300m:	400m: 6:49.12		
17.	Maranka Huitema		95	Zvz		7:02.31	236
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:51.59	200m:		300m:	400m: 7:02.31		
18.	Martine van Dijk		94	De Reest		7:08.04	226
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:46.82	200m:		300m:	400m: 7:08.04		
19.	Jeanette Wilkens		98	Vriledo		7:10.95	222
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:40.16	200m:		300m:	400m: 7:10.95		
20.	Alette van de Belt		98	Zvz		7:18.57	210
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:50.28	200m:		300m:	400m: 7:18.57		
21.	Carolijn Visser		95	ZZG de Boskickers		7:19.92	208
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:37.74	200m:		300m:	400m: 7:19.92		
DIS	Sanne Jorna		96	De Reest		6:33.12	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:28.72	200m:		300m:	400m: 6:33.12		
DIS	Danique Frieman		97	Aqua 68		6:45.36	
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., RC- rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:37.25	200m:		300m:	400m: 6:45.36		
DIS	Kim Bouhuys		94	De Kikker		6:49.30	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:46.53	200m:		300m:	400m: 6:49.30		
DIS	Evelyn Frieling		97	Vriledo		7:23.50	
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m: 1:41.13	200m:		300m:	400m: 7:23.50		

LAC Deel 3
Beilen, 12.12.2010

Programmanr. 5 Heren, 400m wisselslag 14 jaar en ouder
12-12-2010 - 14:44 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Programmanr. 6	Meisjes, 800m vrije slag		10 - 11 jaar
12-12-2010 - 14:44			Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Programmanr. 7	Meisjes, 800m vrije slag		12 - 13 jaar
12-12-2010 - 14:44			Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Alette van de Belt	98 Zvz	14:05.27	188
100m: 1:36.72 1:36.72	300m:	500m:	700m:
200m: 3:24.11 1:47.39	400m: 6:58.54	600m:	800m: 14:05.27

Programmanr. 8 Jongens, 800m vrije slag 10 - 11 jaar
12-12-2010 - 14:59 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jorgen Gerritsen	00 Zvz	11:43.47	250
100m: 1:23.96 1:23.96	300m:	500m:	700m:
200m: 2:54.06 1:30.10	400m: 5:53.95	600m:	800m: 11:43.47
2. Lauren Nab	99 De Kikker	11:52.64	240
100m: 1:23.45 1:23.45	300m:	500m:	700m:
200m: 2:53.73 1:30.28	400m: 5:53.07	600m:	800m: 11:52.64
3. Maik Huser	99 De Kikker	12:08.61	225
100m: 1:24.65 1:24.65	300m:	500m:	700m:
200m: 2:56.60 1:31.95	400m: 6:01.91	600m:	800m: 12:08.61
4. Tomas van der Heide	99 De Spatters	12:16.86	217
100m: 1:26.47 1:26.47	300m:	500m:	700m:
200m: 2:59.21 1:32.74	400m: 6:06.32	600m:	800m: 12:16.86
5. Arjan Dekker	00 Ritola Z&PC	12:20.08	215
100m: 1:26.20 1:26.20	300m:	500m:	700m:
200m: 2:58.67 1:32.47	400m: 6:07.61	600m:	800m: 12:20.08
6. Wouter van Asperen	00 De Spatters	13:13.54	174
100m: 1:33.45 1:33.45	300m:	500m:	700m:
200m: 3:14.37 1:40.92	400m: 6:36.97	600m:	800m: 13:13.54
7. Dylan Maaswinkel	99 De Reest	14:18.25	137
100m: 1:36.71 1:36.71	300m:	500m:	700m:
200m: 3:24.09 1:47.38	400m: 7:03.40	600m:	800m: 14:18.25

LAC Deel 3
Beilen, 12.12.2010

Programmanr. 9
12-12-2010 - 15:29

Heren, 1500m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang					Geb.		Tijd	Pnt
1.	Joost van den Berg				94	ZC Borger	18:17.98	464
	100m:	1:05.61	1:05.61	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:17.72	1:12.11	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	18:17.98	
	400m:	4:42.87		800m:	1200m:			
				9:39.67				
2.	Michiel Jorink				87	Zvz	18:56.98	417
	100m:	1:06.17	1:06.17	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:18.48	1:12.31	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	18:56.98	
	400m:	4:47.70		800m:	1200m:			
				9:58.42				
3.	Martijn Gerritsen				96	Zvz	19:25.13	388
	100m:	1:12.30	1:12.30	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:30.55	1:18.25	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:25.13	
	400m:	5:07.84		800m:	1200m:			
				10:21.93				
4.	Richard Hovenkamp				94	De Spatters	19:31.65	381
	100m:	1:06.97	1:06.97	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:24.00	1:17.03	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:31.65	
	400m:	5:02.80		800m:	1200m:			
				10:23.40				
5.	Pepijn Stenveld				90	Ritola Z&PC	19:36.02	377
	100m:	1:13.68	1:13.68	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:31.90	1:18.22	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:36.02	
	400m:	5:10.34		800m:	1200m:			
				10:24.24				
6.	Robin van Grol				98	De Kikker	19:39.16	374
	100m:	1:14.77	1:14.77	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:34.27	1:19.50	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:39.16	
	400m:	5:13.30		800m:	1200m:			
				10:30.71				
7.	Marius Ros				59	ZCNF 34	20:07.18	349
	100m:	1:16.72	1:16.72	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:35.36	1:18.64	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	20:07.18	
	400m:	5:14.36		800m:	1200m:			
				10:32.88				
8.	Jeroen Keizer				90	ZZG de Boskickers	20:38.28	323
	100m:	1:12.92	1:12.92	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:33.27	1:20.35	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	20:38.28	
	400m:	5:19.40		800m:	1200m:			
				10:53.51				
9.	Robin Wolbers				85	De Reest	21:04.31	303
	100m:	1:15.97	1:15.97	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:38.30	1:22.33	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	21:04.31	
	400m:	5:29.61		800m:	1200m:			
				11:20.76				
10.	Bjorn Jansen				94	Aqua 68	21:22.90	290
	100m:	1:14.55	1:14.55	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:38.40	1:23.85	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	21:22.90	
	400m:	5:29.87		800m:	1200m:			
				11:13.37				
11.	Bram van Spronsen				96	De Reest	22:42.06	243
	100m:	1:22.41	1:22.41	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:53.98	1:31.57	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	22:42.06	
	400m:	5:59.38		800m:	1200m:			
				12:11.77				

LAC Deel 3
Beilen, 12.12.2010

Programmanr. 9, Heren, 1500m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
12.	Lucas Vaessen				94	Vriledo				24:10.98	201
	100m:	1:28.20	1:28.20	500m:		900m:		1300m:			
	200m:	3:04.64	1:36.44	600m:		1000m:		1400m:			
	300m:			700m:		1100m:		1500m:	24:10.98		
	400m:	6:21.26		800m:	12:57.02	1200m:					
13.	Jochem Deuring				94	De Baddespringers				25:25.91	172
	100m:	1:32.62	1:32.62	500m:		900m:		1300m:			
	200m:	3:10.90	1:38.28	600m:		1000m:		1400m:			
	300m:			700m:		1100m:		1500m:	25:25.91		
	400m:	6:37.43		800m:	13:40.80	1200m:					
14.	William Wilkens				96	Vriledo				25:59.10	162
	100m:	1:27.95	1:27.95	500m:		900m:		1300m:			
	200m:	3:05.16	1:37.21	600m:		1000m:		1400m:			
	300m:			700m:		1100m:		1500m:	25:59.10		
	400m:	6:26.17		800m:	13:28.35	1200m:					
15.	Marcel Kodden				97	Zvz				26:31.15	152
	100m:	1:39.49	1:39.49	500m:		900m:		1300m:			
	200m:	3:24.51	1:45.02	600m:		1000m:		1400m:			
	300m:			700m:		1100m:		1500m:	26:31.15		
	400m:	6:59.54		800m:	14:18.58	1200m:					

Programmanr. 10
12-12-2010 - 16:44

Dames, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Daniëlle Vrieling				96	De Spatters				20:53.51	406
	100m:	1:12.73	1:12.73	500m:		900m:		1300m:			
	200m:	2:32.92	1:20.19	600m:		1000m:		1400m:			
	300m:			700m:		1100m:		1500m:	20:53.51		
	400m:	5:18.67		800m:	10:55.86	1200m:					