

E.ON Nationale Zwemcompetitie District 1e klasse Deel 2
Zuidlaren, 14.11.2009

Programmanr. 1
14.11.2009

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sg Steenhekke 2008 1	Sg Steenhekke 2008	3:59.90		3:51.30
	Willem-Jan Huisman 94	58.67	Robert Braad	86	
	Mike Koelewijn 93		Rick Driezen	86	
2.	SG Tynaarlo 1	SG Tynaarlo	3:56.83		3:57.82
	Nick Wever 91	1:02.00	Pepijn Stenveld	90	
	Sander Polling 94		Hans Westerhoff	85	
3.	De Valken 1	De Valken	4:11.21		4:07.36
	Kars ten Have 92	56.12	Michael Ham	93	
	Robin Kiers 92		Arjen ten Have	61	

Programmanr. 3
14.11.2009

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Valken 2	De Valken	2:09.99		2:09.86
	Irene Wolbers 94	34.23	Aukje Jenster	92	
	Manon Wolbers 95		Anika ten Have	94	
2.	Sg Steenhekke 2008 1	Sg Steenhekke 2008	2:23.20		2:20.29
	Patricia Hof 94	34.29	Manon Blankvoort	96	
	Iris van Marle 96		Judith Ringnalda	96	
3.	SG Tynaarlo 1	SG Tynaarlo	2:23.84		2:29.34
	Kyra Wams 95	41.01	Inez Zewuster	95	
	Marieke Ipema 94		Christina van der Laan	95	

Programmanr. 4
14.11.2009

25m vrije slag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 5 14.11.2009		Jongens, 100m wisselslag		Jongens Minioren 6 en later Resultaten	

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Tiemen Tijs ten Have	De Valken	1:32.64	9800457		1:29.45
2.	Arjan Vaatstra	De Valken	1:49.91	9801909		1:30.70
3.	Rico Vroom	SG Tynaarlo	1:55.99	9802363		1:34.42
4.	Emiel Meinen	Sg Steenhekke 2008	1:43.10	9800375		1:34.57
5.	Coen de Jonge	De Valken		NT 9801911		1:54.10
DIS	Timo de Vries	Sg Steenhekke 2008	1:49.10	9900407		1:41.95
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
DIS	Arjan Dekker	SG Tynaarlo	1:52.20	0000499		1:47.33
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Rob Naber	De Valken	1:46.73	0000111		
AFGEM	Kylian Kooyman	Sg Steenhekke 2008		NT 9900763		

E.ON Nationale Zwemcompetitie District 1e klasse Deel 2
Zuidlaren, 14.11.2009

Programmanr. 6 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Junioren 1 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lisette Wolbers	De Valken	1:35.42 9800340		1:30.86
2.	Hilde Dekker	SG Tynaarlo	1:40.72 9901926		1:31.44
3.	Jeanette Wilkens	SG Tynaarlo	1:44.51 9800948		1:32.39
4.	Juliette Hekman	SG Tynaarlo	NT 9803914		1:32.61
5.	Alies Wagter	Sg Steenhekke 2008	NT 9900840		1:33.07
6.	Jolieke Timmer	De Valken	1:37.19 9800688		1:36.09
7.	Marjolein Wolbers	De Valken	1:36.97 9801118		1:36.67
8.	Annika van der Zwaag	De Valken	1:58.78 9800338		1:38.86
9.	Randi Dekker	Sg Steenhekke 2008	NT 9900842		1:41.70
10.	Inge Goelema	SG Tynaarlo	NT 9803030		1:41.86
11.	Vera Rauwerda	SG Tynaarlo	2:00.61 9802066		2:04.70

Programmanr. 7 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 2 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Aron Bouwer	Sg Steenhekke 2008	1:46.43 9701385		1:38.89
2.	William Wilkens	SG Tynaarlo	1:53.26 9600951		1:39.92
3.	Leon Doesburg	SG Tynaarlo	2:05.45 9702073		1:58.36
AFGEM	Tobias Jannink	SG Tynaarlo	1:45.07 9603617		

Programmanr. 9 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Iris van Marle	Sg Steenhekke 2008	1:25.86 9600928		1:26.86
2.	Wiëlle Wolbers	De Valken	1:32.95 9700462		1:32.36
3.	Anouk Bos	De Valken	1:34.21 9600494		1:34.00
4.	Femke Sybesma	Sg Steenhekke 2008	1:34.39 9701468		1:36.33
5.	Laura Wolbers	De Valken	1:41.81 9700042		1:39.58
6.	Evelyn Frieling	SG Tynaarlo	1:39.13 9702154		1:40.10
7.	Manon Blankvoort	Sg Steenhekke 2008	1:37.76 9600454		1:40.16
8.	Tommie Bo van Ruth	De Valken	1:45.36 9602602		1:40.26
9.	Annelies Kamphuis	SG Tynaarlo	1:44.92 9601564		1:42.02
10.	Janita Dilling	De Valken	1:44.02 9703290		1:42.10
11.	Elsa ter Schure	Sg Steenhekke 2008	1:41.59 9701464		1:42.73
12.	Loes Hoogenberg	De Valken	1:48.18 9702338		1:45.06
13.	Eva Brals	SG Tynaarlo	1:45.95 9703438		1:45.36
14.	Gertrude Groen	SG Tynaarlo	1:50.39 9702156		1:45.68
15.	Rianne Seggers	SG Tynaarlo	1:56.89 9604648		1:49.23
16.	Vera Wagenaar	SG Tynaarlo	NT 9604748		1:50.60
17.	Anne Dros	De Valken	1:55.15 9702784		1:50.77
18.	Annelieke Venema	SG Tynaarlo	1:52.76 9601210		1:54.13

E.ON Nationale Zwemcompetitie District 1e klasse Deel 2
Zuidlaren, 14.11.2009

Programmanr. 17
14.11.2009

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Manon Wolbers	De Valken	1:26.20	9501506		1:25.26
2.	Anika ten Have	De Valken	1:26.53	9400712		1:29.36
3.	Sarissa Homsma	Sg Steenhekke 2008	1:29.32	9200786		1:33.18
4.	Patricia Hof	Sg Steenhekke 2008	1:35.94	9403264		1:36.14
5.	Kyra Wams	SG Tynaarlo	1:36.54	9504792		1:38.98
6.	Kim de Haas	SG Tynaarlo	1:40.41	9307396		1:39.54
7.	Tessa Manting	De Valken	1:38.85	9302408		1:41.42
AFGEM	Inez Zewuster	SG Tynaarlo	1:36.20	9503700		

Programmanr. 19
14.11.2009

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Rick Driezen	Sg Steenhekke 2008	2:03.95	8600713		1:03.02		2:07.16
2.	Kars ten Have	De Valken	2:08.89	9200467		1:03.64		2:08.80
3.	Hans Westerhoff	SG Tynaarlo	2:11.74	8502957		1:04.92		2:12.04
4.	Pepijn Stenveld	SG Tynaarlo	2:11.14	9002797		1:06.14		2:18.17
5.	Nick Wever	SG Tynaarlo		NT 9104781		1:07.89		2:25.58
6.	Arjen ten Have	De Valken	2:25.71	6100753		1:12.92		2:26.20
7.	Robin Kiers	De Valken	2:23.82	9200679		1:10.80		2:27.16
8.	Mark van Damme	Sg Steenhekke 2008	2:35.54	9100435		1:09.04		2:27.88
9.	Robert Braad	Sg Steenhekke 2008	2:11.26	8600407		1:07.92		2:27.90
10.	Ottomar Brussee	Sg Steenhekke 2008	2:40.29	9006129		1:15.85		2:45.07
AFGEM	Dennis van Damme	Sg Steenhekke 2008	2:28.95	8700641				

Programmanr. 21
14.11.2009

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Saskia de Jonge	Sg Steenhekke 2008	1:56.24	8601826		59.36		2:03.36
2.	Aukje Jenster	De Valken	2:15.42	9200856		1:05.80		2:18.10
3.	Margot Stenveld	SG Tynaarlo	2:22.02	8804170		1:08.90		2:18.53
4.	Ilse Blankvoort	Sg Steenhekke 2008	2:20.57	9204458		1:12.48		2:29.70
5.	Jante Wolbers	De Valken	2:22.93	8904804		1:12.50		2:29.86
6.	Charine de Rooter	Sg Steenhekke 2008	2:26.79	9403668		1:16.23		2:34.57
7.	Fiona Stenveld	SG Tynaarlo	2:31.22	9102980		1:15.89		2:35.04
8.	Annick van Dijk	SG Tynaarlo	2:42.14	8600844		1:17.89		2:43.57
9.	Roegina Ofrein	Sg Steenhekke 2008	2:38.64	9600108		1:18.58		2:43.83
10.	Paulien Veen	De Valken	2:47.78	9103160		1:19.39		2:48.92

E.ON Nationale Zwemcompetitie District 1e klasse Deel 2
Zuidlaren, 14.11.2009

Programmanr. 23 50m schoolslag Mix Minioren 4 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 24 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 6 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tiemen Tijs ten Have	De Valken	33.26	9800457	34.10
2.	Arjan Vaatstra	De Valken	36.45	9801909	35.60
3.	Rico Vroom	SG Tynaarlo	39.67	9802363	37.73
4.	Emiel Meinen	Sg Steenhekke 2008	37.95	9800375	38.15
5.	Timo de Vries	Sg Steenhekke 2008	41.64	9900407	39.51
6.	Arjan Dekker	SG Tynaarlo	41.70	0000499	43.36
7.	Coen de Jonge	De Valken	44.33	9801911	45.44
AFGEM	Kylian Kooyman	Sg Steenhekke 2008	44.92	9900763	
AFGEM	Rob Naber	De Valken	37.73	0000111	

Programmanr. 26 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisette Wolbers	De Valken	33.46	9800340	34.02
2.	Alies Wagter	Sg Steenhekke 2008	37.45	9900840	35.66
3.	Jolieke Timmer	De Valken	35.98	9800688	36.76
4.	Jeanette Wilkens	SG Tynaarlo	38.20	9800948	36.89
5.	Annika van der Zwaag	De Valken	37.17	9800338	36.94
6.	Hilde Dekker	SG Tynaarlo	39.04	9901926	38.02
7.	Randi Dekker	Sg Steenhekke 2008	40.27	9900842	39.66
8.	Marjolein Wolbers	De Valken	39.75	9801118	40.32
9.	Inge Goelema	SG Tynaarlo	42.16	9803030	42.60
10.	Vera Rauwerda	SG Tynaarlo	42.60	9802066	46.89
NG.ZA	Juliette Hekman	SG Tynaarlo	NT	9803914	

Programmanr. 28 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 2 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	William Wilkens	SG Tynaarlo	1:43.86	9600951		1:29.62
2.	Aron Bouwer	Sg Steenhekke 2008	1:31.86	9701385		1:31.67
3.	Leon Doesburg	SG Tynaarlo	1:41.32	9702073		1:34.74
AFGEM	Tobias Jannink	SG Tynaarlo	1:37.54	9603617		

E.ON Nationale Zwemcompetitie District 1e klasse Deel 2
Zuidlaren, 14.11.2009

Programmanr. 29 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 3 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Iris van Marle	Sg Steenhekke 2008	1:24.57 9600928		1:20.19
2.	Wiëlle Wolbers	De Valken	1:23.56 9700462		1:23.62
3.	Sandra Loof	De Valken	1:21.12 9700464		1:25.39
4.	Loes Hoogenberg	De Valken	1:35.61 9702338		1:30.41
5.	Laura Wolbers	De Valken	1:37.21 9700042		1:30.63
6.	Manon Blankvoort	Sg Steenhekke 2008	1:21.11 9600454		1:30.98
7.	Tommie Bo van Ruth	De Valken	1:32.39 9602602		1:32.30
8.	Evelyn Frieling	SG Tynaarlo	1:38.26 9702154		1:37.45
9.	Eva Brals	SG Tynaarlo	1:39.42 9703438		1:37.98
10.	Janita Dilling	De Valken	1:32.87 9703290		1:38.07
11.	Anne Dros	De Valken	1:43.81 9702784		1:39.66
12.	Gertrude Groen	SG Tynaarlo	NT 9702156		1:42.78
13.	Annelies Kamphuis	SG Tynaarlo	1:42.25 9601564		1:42.80
14.	Rianne Seggers	SG Tynaarlo	1:57.67 9604648		1:43.02
15.	Femke Sybesma	Sg Steenhekke 2008	1:42.51 9701468		1:43.13
16.	Annelieke Venema	SG Tynaarlo	1:51.68 9601210		1:49.45
DIS	Vera Wagenaar	SG Tynaarlo	NT 9604748		1:38.95
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Elsa ter Schure	Sg Steenhekke 2008	1:31.76 9701464		1:39.58
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 30 Jongens, 100m vrije slag Jongens Junioren 4 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Willem-Jan Huisman	Sg Steenhekke 2008	1:02.16 9402125		1:00.48
2.	Sander Polling	SG Tynaarlo	59.84 9405061		1:01.70
3.	Aaldert Been	Sg Steenhekke 2008	1:07.45 9403001		1:03.65
4.	Marcel Aalderink	De Valken	1:09.16 9406049		1:07.39
5.	Frank van der Zwaag	De Valken	1:08.83 9401137		1:09.53
6.	Lucas Vaessen	SG Tynaarlo	1:17.30 9402123		1:13.00
7.	Daniël Kiers	De Valken	1:15.46 9402149		1:14.66
8.	Jan Sloots	De Valken	1:14.08 9501009		1:14.95
9.	Dennis Kolk	Sg Steenhekke 2008	1:21.16 9502219		1:15.70
10.	Alfred Veldhuizen	Sg Steenhekke 2008	1:21.70 9502347		1:15.80
11.	Jens Erinn Beute	Sg Steenhekke 2008	1:20.10 9500771		1:16.82
12.	Gijs Leuvenink	SG Tynaarlo	1:23.57 9403115		1:22.56
AFGEM	Wiebe Kolkman	SG Tynaarlo	1:14.31 9405605		

Programmanr. 32 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later
14.11.2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Irene Wolbers	De Valken	1:06.38 9400450		1:05.02
2.	Judith Ringnalda	Sg Steenhekke 2008	1:07.13 9603904		1:06.45
3.	Ellen Naber	De Valken	1:13.02 9501536		1:12.76
4.	Christina van der Laan	SG Tynaarlo	1:08.32 9504864		1:12.98
5.	Anouk Bos	De Valken	1:12.38 9600494		1:13.51
6.	Anouk Vereggen	Sg Steenhekke 2008	1:12.59 9403774		1:14.20
7.	Kyra Wams	SG Tynaarlo	1:14.38 9504792		1:14.75

E.ON Nationale Zwemcompetitie District 1e klasse Deel 2
Zuidlaren, 14.11.2009

Programmanr. 32, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
8.	Sandra Loof	De Valken	1:16.01	9700464		1:15.45
9.	Marieke Ipema	SG Tynaarlo	1:14.47	9401290		1:17.50
10.	Bianca Knol	SG Tynaarlo	1:19.84	9406150		1:19.75
11.	Jemaine Wolbers	De Valken	1:14.84	9403048		1:20.02
12.	Nathalie Moolenkamp	Sg Steenhekke 2008	1:16.60	9500002		1:20.29
AFGEM	Rosalie Kiers	De Valken	1:21.40	9400710		
AFGEM	Marcella Hoog	SG Tynaarlo	1:12.28	9401288		

Programmanr. 34
14.11.2009

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Mike Koelewijn	Sg Steenhekke 2008	2:39.32	9303597				2:35.92
2.	Twan Klaver	Sg Steenhekke 2008	2:45.20	9300265				2:38.98
3.	Michael Ham	De Valken	2:48.42	9305429				2:50.21
3.	Henrik Diphooorn	De Valken	2:51.31	9204929				2:50.21
DIS	Wiebe Kolkman	SG Tynaarlo		NT 9405605				3:05.38
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
AFGEM	Maxiem Wagenaar	SG Tynaarlo	2:38.47	9304645				
AFGEM	Douwe Kolkman	SG Tynaarlo	2:50.74	9303727				

Programmanr. 36
14.11.2009

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Patricia Hof	Sg Steenhekke 2008	2:53.54	9403264				2:46.16
2.	Anika ten Have	De Valken	2:43.09	9400712				2:47.70
3.	Inez Zewuster	SG Tynaarlo	2:47.90	9503700				2:52.08
4.	Sarissa Homsma	Sg Steenhekke 2008	3:00.96	9200786				2:59.57
5.	Manon Wolbers	De Valken	3:08.34	9501506				3:00.20
6.	Laura Wolbers	De Valken		NT 9700042				3:11.78
7.	Tommie Bo van Ruth	De Valken		NT 9602602				3:14.14
8.	Tessa Manting	De Valken	3:01.35	9302408				3:21.42

Programmanr. 38
14.11.2009

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Robert Braad	Sg Steenhekke 2008	2:22.09	8600407		1:10.32		2:23.67
2.	Kars ten Have	De Valken	2:25.06	9200467		1:11.45		2:24.66
3.	Rick Driezen	Sg Steenhekke 2008	2:20.36	8600713		1:10.70		2:27.23
4.	Hans Westerhoff	SG Tynaarlo	2:35.05	8502957		1:15.02		2:33.80
5.	Pepijn Stenveld	SG Tynaarlo	2:30.67	9002797		1:15.83		2:38.41
6.	Nick Wever	SG Tynaarlo	2:48.85	9104781		1:16.73		2:41.16
7.	Robin Kiers	De Valken	2:51.50	9200679		1:20.42		2:45.42
8.	Frank van der Zwaag	De Valken		NT 9401137		1:34.70		3:10.47
9.	Jan Sloots	De Valken	3:14.70	9501009		1:37.02		3:15.95
10.	Ottomar Brussee	Sg Steenhekke 2008	3:13.60	9006129		1:33.64		3:19.45
11.	Daniël Kiers	De Valken		NT 9402149		1:40.48		3:26.16
DIS	Arjen ten Have	De Valken	2:54.83	6100753				2:57.60
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							

E.ON Nationale Zwemcompetitie District 1e klasse Deel 2
Zuidlaren, 14.11.2009

Programmanr. 38, Heren, 200m rugslag, Heren Senioren Open

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
AFGEM	Mark van Damme	Sg Steenhekke 2008	2:56.00	9100435		
AFGEM	Dennis van Damme	Sg Steenhekke 2008	2:58.15	8700641		

Programmanr. 40
14.11.2009

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Saskia de Jonge	Sg Steenhekke 2008	2:34.28	8601826	1:13.00	2:29.67
2.	Aukje Jenster	De Valken	2:37.29	9200856	1:18.39	2:39.82
3.	Margot Stenveld	SG Tynaarlo	2:41.39	8804170	1:18.71	2:39.97
4.	Jante Wolbers	De Valken	2:47.42	8904804	1:23.57	2:54.32
5.	Fiona Stenveld	SG Tynaarlo	2:48.60	9102980	1:26.00	2:54.48
6.	Ilse Blankvoort	Sg Steenhekke 2008	2:37.02	9204458	1:25.95	2:57.54
7.	Wiëlle Wolbers	De Valken	3:02.01	9700462	1:28.18	2:59.03
8.	Charine de Ruitter	Sg Steenhekke 2008	2:47.66	9403668	1:29.02	2:59.98
9.	Roegina Ofrein	Sg Steenhekke 2008	2:56.78	9600108	1:29.71	3:00.20
10.	Annick van Dijk	SG Tynaarlo	3:08.07	8600844	1:32.33	3:08.61
11.	Ellen Naber	De Valken	3:17.64	9501536	1:34.29	3:13.76
12.	Paulien Veen	De Valken	3:20.58	9103160	1:33.86	3:15.23
13.	Kim de Haas	SG Tynaarlo	NT	9307396	1:54.79	4:02.84
DIS	Jemaine Wolbers	De Valken	NT	9403048	1:40.68	3:23.15

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 42
14.11.2009

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
AFGEM	SG Tynaarlo 1 Tobias Jannink, Rico Vroom, Leon Doesburg, William Wilkens	SG Tynaarlo	2:41.51

Programmanr. 43
14.11.2009

4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	De Valken 4 Tiemen Tijs ten Have 98 Jolieke Timmer 98	De Valken 34.07	2:20.15 2:18.76
		Arjan Vaatstra 98 Lisette Wolbers 98	
2.	SG Tynaarlo 1 Arjan Dekker 00 Hilde Dekker 99	SG Tynaarlo 42.43	2:36.48 2:36.97
		Jeanette Wilkens 98 Rico Vroom 98	
3.	Sg Steenhekke 2008 1 Timo de Vries 99 Alies Wagter 99	Sg Steenhekke 2008 38.32	2:35.60 2:40.42
		Emiel Meinen 98 Randi Dekker 99	
AFGEM	De Valken 5 Rob Naber, Marjolein Wolbers, Coen de Jonge, Annika van der Zwaag	De Valken	2:38.98