

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

Programmanr. 1  
24.1.09 - 17:30

Dames, 100m vrije slag

11 - 98 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
<b>12 jaar</b>						
1.	Demi Heiligers	96	Ritola Z&PC	<b>1:23.61</b>	252	
2.	Astrid Weidgraaf	96	Aqua '68 - Najade	<b>1:27.06</b>	223	
<b>13 jaar</b>						
1.	Inez Zewuster	95	Vriledo	<b>1:04.22</b>	556	
2.	Yvonne van Rein	95	Vriledo	<b>1:09.75</b>	434	
3.	Tessa Benjamins	95	Aqualero	<b>1:09.90</b>	431	
4.	Kirsten Nieboer	95	Aqua '68 - Najade	<b>1:10.55</b>	419	
5.	Christina van der Laan	95	Ritola Z&PC	<b>1:11.23</b>	407	
6.	Roos de Jager	95	Aqua '68 - Najade	<b>1:16.43</b>	330	
7.	Lotte Duursma	95	Aqualero	<b>1:16.72</b>	326	
8.	Sanne van Dalen	95	Aqua '68 - Najade	<b>1:20.32</b>	284	
<b>14 jaar</b>						
1.	Leonie Boonstra	94	Aqua '68 - Najade	<b>1:08.98</b>	448	
2.	Sanne Scheltes	94	Aqua '68 - Najade	<b>1:11.49</b>	403	
3.	Marcella Hoog	94	Vriledo	<b>1:12.28</b>	390	
4.	Marieke Ipema	94	Vriledo	<b>1:18.45</b>	305	
<b>15 jaar</b>						
1.	Elianne Douma	93	Vriledo	<b>1:09.76</b>	434	
2.	Rosanne Jansman	93	Aqualero	<b>1:10.85</b>	414	
3.	Eline Nieboer	93	Aqua '68 - Najade	<b>1:12.09</b>	393	
4.	Nerissa de Boer	93	Aqua '68 - Najade	<b>1:12.19</b>	391	
5.	Cynthia Kreleger	93	Aqualero	<b>1:12.62</b>	384	
6.	Yolande ten Boer	93	Aqua '68 - Najade	<b>1:13.42</b>	372	
7.	Sarah de Goede	93	Aqua '68 - Najade	<b>1:13.59</b>	369	
8.	Nada Lisa Hut	93	Aqualero	<b>1:16.98</b>	323	
<b>16 jaar</b>						
1.	Reinette Sluijk	92	Aqua '68 - Najade	<b>1:08.02</b>	468	
2.	Roan Veninga	92	Aqua '68 - Najade	<b>1:10.42</b>	422	
3.	Iris v.d. Vegte	92	Aqualero	<b>1:11.85</b>	397	
4.	Carmen Jorritsma	92	Aqua '68 - Najade	<b>1:13.71</b>	368	
<b>17 jaar</b>						
1.	Marloes Benjamins	91	Aqualero	<b>1:13.13</b>	376	
<b>18 jaar</b>						
1.	Lize Roosma	90	Aqua '68 - Najade	<b>1:08.15</b>	465	
2.	Annick Enting	90	Aqualero	<b>1:08.51</b>	458	
3.	Asja Visker	90	Aqualero	<b>1:12.68</b>	383	
<b>19 - 98 jaar</b>						
1.	Manon Jellinek	89	Aqualero	<b>1:08.15</b>	465	

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

Programmanr. 2 Heren, 100m vrije slag 11 - 98 jaar  
24.1.09 - 17:40 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
<b>12 jaar</b>					
1.	Finn van Wanrooij	96	Aqualero	<b>1:21.86</b>	187
<b>14 jaar</b>					
1.	Sander Polling	94	Ritola Z&PC	<b>1:02.98</b>	410
2.	Hugo Biemold	94	Aqualero	<b>1:06.85</b>	343
3.	Rowan Brouwer	94	Aqualero	<b>1:08.78</b>	315
4.	Stephan Boersma	94	Aqua '68 - Najade	<b>1:10.14</b>	297
5.	Bjorn Jansen	94	Aqua '68 - Najade	<b>1:11.07</b>	285
6.	Gijs Leuvenink	94	Vriledo	<b>1:25.76</b>	162
<b>15 jaar</b>					
1.	Henk Rynja	93	Aqua '68 - Najade	<b>1:06.18</b>	353
<b>16 jaar</b>					
1.	Sven Damen	92	Aqua '68 - Najade	<b>1:00.51</b>	462
2.	Mike Huisman	92	Aqualero	<b>1:07.09</b>	339
<b>18 jaar</b>					
1.	Lars Hamming	90	Ritola Z&PC	<b>56.25</b>	576
2.	Michel Popken	90	Ritola Z&PC	<b>58.92</b>	501
3.	Pepijn Stenveld	90	Ritola Z&PC	<b>59.48</b>	487

Programmanr. 3 Meisjes, 25m rugslag 5 - 7 jaar  
24.1.09 - 17:45 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Danique van der Wijk	01 Zpp	<b>29.45</b> 79

Programmanr. 4 Jongens, 25m rugslag 5 - 7 jaar  
24.1.09 - 17:50 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Axel Mulder	01 Aqualero	<b>30.25</b> 46
2.	Bas Havinga	01 Zpp	<b>30.99</b> 43

Programmanr. 5 Meisjes, 25m rugslag 8 - 9 jaar  
24.1.09 - 17:50 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Liza Heldoorn	00 Aqualero	<b>20.34</b> 239
2.	Hilde Dekker	99 Ritola Z&PC	<b>22.81</b> 169
3.	Meike Bijvang	99 Zpp	<b>25.20</b> 126
4.	Michelle Steller	99 Aqualero	<b>25.50</b> 121
5.	Anniek Goris	99 Vriledo	<b>26.04</b> 114
6.	Lynn Hobbenschot	00 Zpp	<b>27.94</b> 92
7.	Maartje Hids	99 Ritola Z&PC	<b>29.23</b> 80

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

Programmanr. 6 Jongens, 25m rugslag 8 - 9 jaar  
24.1.09 - 17:50 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Arjan Dekker	00 Ritola Z&PC	<b>25.59</b>	76
DIS Thijs Ipema	00 Vriledo	<b>24.52</b>	

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vrije slag 10 - 11 jaar  
24.1.09 - 17:55 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Anne Speelman	97 Aqua '68 - Najade	<b>36.82</b>	284
2. Eva Brals	97 Ritola Z&PC	<b>38.70</b>	244
3. Tessa van Dalen	97 Aqua '68 - Najade	<b>39.67</b>	227
4. Lieke Speelman	98 Vriledo	<b>40.94</b>	206
5. Maryelle Hoogeveen	98 Aqua '68 - Najade	<b>41.54</b>	197
6. Jeanette Wilkens	98 Vriledo	<b>42.62</b>	183
7. Rolinda Ansing	97 Zpp	<b>43.54</b>	171
8. Esmee Dekker	98 Aqua '68 - Najade	<b>44.26</b>	163
9. Merel van der Linde	97 Aqualero	<b>44.73</b>	158
9. Julia van Wijk	98 Vriledo	<b>44.73</b>	158
11. Inge Goelema	98 Ritola Z&PC	<b>46.60</b>	140
12. Fleur van Bergen	98 Vriledo	<b>47.28</b>	134
13. Carolien Ebeltsjes	98 Aqua '68 - Najade	<b>48.07</b>	127
14. Myrthe Anna de Bruin	98 Aqualero	<b>48.59</b>	123
15. Carla Knol	98 Vriledo	<b>52.87</b>	96

Programmanr. 8 Jongens, 50m vrije slag 10 - 11 jaar  
24.1.09 - 18:00 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marcel van der Wijk	97 Zpp	<b>39.24</b>	159
2. Rico Vroom	98 Ritola Z&PC	<b>42.44</b>	126
3. Richard Huberts	97 Zpp	<b>42.86</b>	122
4. Marnix van den Berg	98 Ritola Z&PC	<b>43.41</b>	118
5. Stef Goris	97 Vriledo	<b>44.04</b>	113
6. Dennis Ansing	98 Aqualero	<b>44.97</b>	106
7. Jasper van der Struik	98 Ritola Z&PC	<b>48.26</b>	86
8. Sven Hobbenschot	98 Zpp	<b>1:02.82</b>	39

Programmanr. 9 Meisjes, 50m vrije slag 12 - 13 jaar  
24.1.09 - 18:00 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Inez Zewuster	95 Vriledo	<b>29.51</b>	551
2. Rieka Heldoorn	96 Aqualero	<b>30.13</b>	517
3. Christina van der Laan	95 Ritola Z&PC	<b>32.00</b>	432
4. Tessa Benjamins	95 Aqualero	<b>32.01</b>	432
5. Kirsten Nieboer	95 Aqua '68 - Najade	<b>32.10</b>	428
6. Yvonne van Rein	95 Vriledo	<b>32.35</b>	418
7. Lotte Duursma	95 Aqualero	<b>32.83</b>	400

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

Programmanr. 9, Meisjes, 50m vrije slag, 12 - 13 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
8. Roos de Jager	95 Aqua '68 - Najade	<b>33.95</b>	362
9. Sanne van Dalen	95 Aqua '68 - Najade	<b>36.46</b>	292 FJ 1
10. Esmee Tuinstra	96 Aqualero	<b>36.46</b>	292 FJ 2
11. Demi Heiligers	96 Ritola Z&PC	<b>36.88</b>	282
12. Astrid Weidgraaf	96 Aqua '68 - Najade	<b>37.55</b>	267
13. Maud Kolstein	95 Vriledo	<b>38.19</b>	254
14. Bertien Martens	96 Aqua '68 - Najade	<b>38.32</b>	252
15. Vera Wagenaar	96 Ritola Z&PC	<b>38.92</b>	240
16. Agnes Hummel	96 Aqua '68 - Najade	<b>40.46</b>	214
17. Samantha de Groot	95 Aqualero	<b>42.20</b>	188
18. Rosanne ter Luun	95 Zpp	<b>44.59</b>	160

Programmanr. 10  
24.1.09 - 18:05

Jongens, 50m vrije slag

12 - 13 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lars van Eeks	96 Aqua '68 - Najade	<b>34.29</b>	239
2. Tobias Jannink	96 Ritola Z&PC	<b>35.23</b>	220
3. Finn van Wanrooij	96 Aqualero	<b>35.94</b>	208
4. Jorn van Eldik	96 Aqua '68 - Najade	<b>36.09</b>	205
5. Gertjan Ebeltjes	96 Aqua '68 - Najade	<b>39.30</b>	159

Programmanr. 11  
24.1.09 - 18:10

Meisjes, 50m schoolslag

14 - 15 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Sanne Scheltes	94 Aqua '68 - Najade	<b>38.89</b>	472
2. Cynthia Kreleger	93 Aqualero	<b>40.07</b>	431
3. Marieke Ipema	94 Vriledo	<b>42.02</b>	374
4. Rosanne Jansman	93 Aqualero	<b>43.15</b>	345
5. Yolande ten Boer	93 Aqua '68 - Najade	<b>44.10</b>	323
6. Sarah de Goede	93 Aqua '68 - Najade	<b>44.22</b>	321
7. Elianne Douma	93 Vriledo	<b>44.45</b>	316
8. Marcella Hoog	94 Vriledo	<b>45.74</b>	290
9. Nerissa de Boer	93 Aqua '68 - Najade	<b>46.15</b>	282
10. Eline Nieboer	93 Aqua '68 - Najade	<b>46.88</b>	269
11. Annemieke Niezing	94 Aqua '68 - Najade	<b>46.94</b>	268
12. Esther Baar	94 Aqua '68 - Najade	<b>46.98</b>	267
13. Nada Lisa Hut	93 Aqualero	<b>47.16</b>	264
14. Leonie Boonstra	94 Aqua '68 - Najade	<b>47.58</b>	257
15. Bianca Knol	94 Vriledo	<b>48.00</b>	251
16. Kim de Haas	93 Ritola Z&PC	<b>48.57</b>	242
17. Charlotte Visser	93 Aqualero	<b>53.09</b>	185
DIS Marleen de Jonge	94 Aqua '68 - Najade		

*AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).*

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

Programmanr. 12 Jongens, 50m schoolslag 14 - 15 jaar  
24.1.09 - 18:15 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rowan Brouwer	94 Aqualero	<b>38.52</b>	333
2. Stephan Boersma	94 Aqua '68 - Najade	<b>40.87</b>	279
3. Henk Rynja	93 Aqua '68 - Najade	<b>41.42</b>	268
4. Edwin Ridder	94 Zpp	<b>42.20</b>	254
5. Hugo Biemold	94 Aqualero	<b>42.65</b>	246
6. Sander walraven	94 Aqualero	<b>43.06</b>	239
7. Lucas Vaessen	94 Vriledo	<b>43.76</b>	227
8. Bjorn Jansen	94 Aqua '68 - Najade	<b>43.96</b>	224
9. Koen Spijkstra	93 Aqualero	<b>45.12</b>	207
10. Gijs Leuvenink	94 Vriledo	<b>45.33</b>	205
11. Sander Polling	94 Ritola Z&PC	<b>45.40</b>	204
12. Frank van Eeks	93 Aqua '68 - Najade	<b>46.28</b>	192
13. Marijn van Gelder	93 Aqualero	<b>47.82</b>	174

Programmanr. 13 Dames, 50m vlinderslag 16 jaar en ouder  
24.1.09 - 18:20 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Monique Jonker	85 Aqualero	<b>32.21</b>	526
2. ReINETTE Sluijk	92 Aqua '68 - Najade	<b>34.89</b>	414
3. Manon Jellinek	89 Aqualero	<b>34.96</b>	411
4. Annick Enting	90 Aqualero	<b>35.13</b>	405
5. Roan Veninga	92 Aqua '68 - Najade	<b>35.78</b>	384
6. Lize Roosma	90 Aqua '68 - Najade	<b>35.95</b>	378
7. Iris v.d. Vegte	92 Aqualero	<b>37.98</b>	321
8. Asja Visker	90 Aqualero	<b>38.52</b>	308
9. Carmen Jorritsma	92 Aqua '68 - Najade	<b>39.29</b>	290
10. Marloes Benjamins	91 Aqualero	<b>40.11</b>	272

Programmanr. 14 Heren, 50m vlinderslag 16 jaar en ouder  
24.1.09 - 18:20 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lars Hamming	90 Ritola Z&PC	<b>28.24</b>	537
2. Pepijn Stenveld	90 Ritola Z&PC	<b>30.80</b>	414
3. Michel Popken	90 Ritola Z&PC	<b>31.07</b>	403
4. Mike Huisman	92 Aqualero	<b>39.34</b>	199

Programmanr. 15 Gemengd, 4 x 25m vrije slag 8 - 10 jaar  
24.1.09 - 18:25 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Tijd	Pnt
------	------	-----

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

Programmanr. 15, Gemengd, 4 x 25m vrije slag

1. Aqua '68 - Najade 1		Aqua '68 - Najade	<b>1:18.18</b>	165
Esmee Dekker	98	Esmee de Maar	98	
Carolien Ebeltjes	98	Maryelle Hoogeveen	98	
2. Aqualero 1		Aqualero	<b>1:21.24</b>	147
Dennis Ansing	98	Michelle Steller	99	
Anouk Heizenberg	99	Liza Heldoorn	00	
3. Vriledo 1		Vriledo	<b>1:21.54</b>	145
Tamara Post	99	Fleur van Bergen	98	
Lieke Speelman	98	Jeanette Wilkens	98	
4. Ritola Z&PC 1		Ritola Z&PC	<b>1:26.33</b>	122
Vera Rauwerda	98	Hilde Dekker	99	
Jasper van der Struik	98	Marnix van den Berg	98	

Programmanr. 16  
24.1.09 - 18:25

Meisjes, 25m schoolslag

5 - 7 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Danique van der Wijk	01 Zpp	<b>32.28</b>	84

Programmanr. 17  
24.1.09 - 18:30

Jongens, 25m schoolslag

5 - 7 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Axel Mulder	01 Aqualero	<b>30.48</b>	67
DIS Bas Havinga	01 Zpp		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

Programmanr. 18  
24.1.09 - 18:30

Meisjes, 50m schoolslag

8 - 9 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Hilde Dekker	99 Ritola Z&PC	<b>48.80</b>	239
2. Liza Heldoorn	00 Aqualero	<b>50.81</b>	211
3. Anniek Goris	99 Vriledo	<b>56.39</b>	155
4. Meike Bijvang	99 Zpp	<b>57.57</b>	145
5. Maartje Hids	99 Ritola Z&PC	<b>57.91</b>	143
6. Michelle Steller	99 Aqualero	<b>1:00.76</b>	124
7. Lynn Hobbenschot	00 Zpp	<b>1:09.75</b>	82

Programmanr. 19  
24.1.09 - 18:35

Jongens, 50m schoolslag

8 - 9 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Arjan Dekker	00 Ritola Z&PC	<b>58.38</b>	96
2. Thijs Ipema	00 Vriledo	<b>1:04.12</b>	72

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

Programmanr. 20 Meisjes, 50m rugslag 10 - 11 jaar  
24.1.09 - 18:35 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Anne Speelman	97 Aqua '68 - Najade	<b>44.25</b>	233
2. Tessa van Dalen	97 Aqua '68 - Najade	<b>45.97</b>	208
3. Maryelle Hoogeveen	98 Aqua '68 - Najade	<b>47.63</b>	187
4. Eva Brals	97 Ritola Z&PC	<b>47.98</b>	183
5. Rolinda Ansing	97 Zpp	<b>49.82</b>	163
6. Jeanette Wilkens	98 Vriledo	<b>49.94</b>	162
7. Lieke Speelman	98 Vriledo	<b>50.16</b>	160
8. Esmee Dekker	98 Aqua '68 - Najade	<b>51.86</b>	145
9. Julia van Wijk	98 Vriledo	<b>53.09</b>	135
10. Inge Goelema	98 Ritola Z&PC	<b>54.38</b>	126
11. Carolien Ebeltjes	98 Aqua '68 - Najade	<b>56.54</b>	112
12. Merel van der Linde	97 Aqualero	<b>57.42</b>	107
13. Myrthe Anna de Bruin	98 Aqualero	<b>58.49</b>	101
14. Fleur van Bergen	98 Vriledo	<b>1:00.88</b>	90
15. Carla Knol	98 Vriledo	<b>1:05.28</b>	73

Programmanr. 21 Jongens, 50m rugslag 10 - 11 jaar  
24.1.09 - 18:40 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marcel van der Wijk	97 Zpp	<b>46.99</b>	129
2. Richard Huberts	97 Zpp	<b>47.60</b>	124
3. Dennis Ansing	98 Aqualero	<b>51.78</b>	96
4. Jasper van der Struik	98 Ritola Z&PC	<b>51.90</b>	96
5. Rico Vroom	98 Ritola Z&PC	<b>52.43</b>	93
6. Marnix van den Berg	98 Ritola Z&PC	<b>53.48</b>	87
7. Stef Goris	97 Vriledo	<b>57.65</b>	70
8. Sven Hobbenschot	98 Zpp	<b>1:24.05</b>	23

Programmanr. 22 Meisjes, 50m schoolslag 12 - 13 jaar  
24.1.09 - 18:45 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rieka Heldoorn	96 Aqualero	<b>38.94</b>	470
2. Tessa Benjamins	95 Aqualero	<b>42.34</b>	365
3. Christina van der Laan	95 Ritola Z&PC	<b>44.17</b>	322
4. Demi Heiligers	96 Ritola Z&PC	<b>44.28</b>	319
5. Inez Zewuster	95 Vriledo	<b>44.90</b>	306
6. Kirsten Nieboer	95 Aqua '68 - Najade	<b>45.86</b>	288
7. Samantha de Groot	95 Aqualero	<b>46.69</b>	272
8. Roos de Jager	95 Aqua '68 - Najade	<b>47.80</b>	254 FJ 1
9. Yvonne van Rein	95 Vriledo	<b>47.80</b>	254 FJ 2
10. Sanne van Dalen	95 Aqua '68 - Najade	<b>47.82</b>	254
11. Lotte Duursma	95 Aqualero	<b>48.14</b>	249
12. Esmee Tuinstra	96 Aqualero	<b>48.52</b>	243
13. Astrid Weidgraaf	96 Aqua '68 - Najade	<b>51.48</b>	203
14. Agnes Hummel	96 Aqua '68 - Najade	<b>51.82</b>	199
15. Rosanne ter Luun	95 Zpp	<b>52.15</b>	196 FJ 1
16. Vera Wagenaar	96 Ritola Z&PC	<b>52.15</b>	196 FJ 2
17. Bertien Martens	96 Aqua '68 - Najade	<b>52.24</b>	195

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

---

Programmanr. 22, Meisjes, 50m schoolslag, 12 - 13 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
18. Maud Kolstein	95 Vriledo	<b>54.09</b>	175

---

Programmanr. 23  
24.1.09 - 18:50

Jongens, 50m schoolslag

12 - 13 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Finn van Wanrooij	96 Aqualero	<b>44.47</b>	217
2. Lars van Eeks	96 Aqua '68 - Najade	<b>45.78</b>	199
3. Jorn van Eldik	96 Aqua '68 - Najade	<b>46.84</b>	185
4. Tobias Jannink	96 Ritola Z&PC	<b>47.24</b>	181
5. Gertjan Ebeltjes	96 Aqua '68 - Najade	<b>1:04.44</b>	71

---

Programmanr. 24  
24.1.09 - 18:50

Meisjes, 50m vrije slag

14 - 15 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Leonie Boonstra	94 Aqua '68 - Najade	<b>30.85</b>	482
2. Rosanne Jansman	93 Aqualero	<b>31.00</b>	475
3. Elianne Douma	93 Vriledo	<b>31.65</b>	446
4. Yolande ten Boer	93 Aqua '68 - Najade	<b>32.13</b>	427
5. Cynthia Kreleger	93 Aqualero	<b>32.65</b>	407
6. Sarah de Goede	93 Aqua '68 - Najade	<b>32.69</b>	405
7. Marcella Hoog	94 Vriledo	<b>33.25</b>	385
8. Sanne Scheltes	94 Aqua '68 - Najade	<b>33.41</b>	380
9. Marieke Ipema	94 Vriledo	<b>33.81</b>	366
10. Eline Nieboer	93 Aqua '68 - Najade	<b>33.87</b>	364
11. Nada Lisa Hut	93 Aqualero	<b>34.19</b>	354
12. Nerissa de Boer	93 Aqua '68 - Najade	<b>34.22</b>	353
13. Esther Baar	94 Aqua '68 - Najade	<b>36.32</b>	295
14. Bianca Knol	94 Vriledo	<b>36.37</b>	294
15. Annemieke Niezing	94 Aqua '68 - Najade	<b>36.42</b>	293
16. Charlotte Visser	93 Aqualero	<b>37.09</b>	277
17. Marleen de Jonge	94 Aqua '68 - Najade	<b>39.60</b>	228
18. Kim de Haas	93 Ritola Z&PC	<b>44.54</b>	160

---

Programmanr. 25  
24.1.09 - 18:55

Jongens, 50m vrije slag

14 - 15 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Sander Polling	94 Ritola Z&PC	<b>28.95</b>	397
2. Henk Rynja	93 Aqua '68 - Najade	<b>29.25</b>	385
3. Hugo Biemold	94 Aqualero	<b>29.88</b>	361
4. Rowan Brouwer	94 Aqualero	<b>30.40</b>	343
5. Edwin Ridder	94 Zpp	<b>31.14</b>	319
6. Stephan Boersma	94 Aqua '68 - Najade	<b>31.69</b>	303
7. Bjorn Jansen	94 Aqua '68 - Najade	<b>32.91</b>	270
8. Sander walraven	94 Aqualero	<b>33.76</b>	250
9. Marijn van Gelder	93 Aqualero	<b>34.03</b>	245
10. Koen Spijkstra	93 Aqualero	<b>34.06</b>	244
11. Lucas Vaessen	94 Vriledo	<b>34.10</b>	243
12. Frank van Eeks	93 Aqua '68 - Najade	<b>35.25</b>	220

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

Programmanr. 25, Jongens, 50m vrije slag, 14 - 15 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
13. Gijs Leuvenink	94 Vriledo	<b>37.15</b>	188

Programmanr. 26  
24.1.09 - 19:00

Dames, 50m rugslag

16 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Monique Jonker	85 Aqualero	<b>33.22</b>	551
2. Annick Enting	90 Aqualero	<b>35.28</b>	460
3. Lize Roosma	90 Aqua '68 - Najade	<b>36.84</b>	404
4. Reinetje Sluijk	92 Aqua '68 - Najade	<b>37.83</b>	373
5. Roan Veninga	92 Aqua '68 - Najade	<b>38.91</b>	343
6. Manon Jellinek	89 Aqualero	<b>38.98</b>	341
7. Iris v.d. Vegte	92 Aqualero	<b>39.95</b>	317
8. Asja Visker	90 Aqualero	<b>40.41</b>	306
9. Marloes Benjamins	91 Aqualero	<b>41.71</b>	279
10. Carmen Jorritsma	92 Aqua '68 - Najade	<b>42.41</b>	265

Programmanr. 27  
24.1.09 - 19:05

Heren, 50m rugslag

16 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lars Hamming	90 Ritola Z&PC	<b>30.78</b>	458
2. Michel Popken	90 Ritola Z&PC	<b>31.97</b>	409
3. Pepijn Stenveld	90 Ritola Z&PC	<b>33.86</b>	344
4. Sven Damen	92 Aqua '68 - Najade	<b>36.28</b>	280
5. Mike Huisman	92 Aqualero	<b>36.81</b>	268
6. Jan Jaap de Boer	92 Aqualero	<b>43.17</b>	166
7. Mark Sloots	80 Ritola Z&PC	<b>44.48</b>	152

Programmanr. 28  
24.1.09 - 19:05

Dames, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Aqualero 2	Aqualero	<b>2:02.31</b>	524
Manon Jellinek	89 32.41 Cynthia Kreleger	93	
Monique Jonker	85 Annick Enting	90	
2. Aqua '68 - Najade 2	Aqua '68 - Najade	<b>2:07.76</b>	460
Lize Roosma	90 30.44 Roan Veninga	92	
Carmen Jorritsma	92 Reinetje Sluijk	92	
3. Aqua '68 - Najade 6	Aqua '68 - Najade	<b>2:08.43</b>	453
Sanne Scheltes	94 33.28 Yolande ten Boer	93	
Leonie Boonstra	94 Kirsten Nieboer	95	
4. Vriledo 1	Vriledo	<b>2:08.72</b>	450
Inez Zewuster	95 Marieke Ipema	94	
Yvonne van Rein	95 Elianne Douma	93	
5. Aqualero 3	Aqualero	<b>2:08.81</b>	449
Rieka Heldoorn	96 30.64 Tessa Benjamins	95	
Lotte Duursma	95 Rosanne Jansman	93	
6. Aqualero 4	Aqualero	<b>2:11.69</b>	420
Iris v.d. Vegte	92 32.31 Nada Lisa Hut	93	
Marloes Benjamins	91 Asja Visker	90	

Sportwedstrijd  
Leek, 24.1.2009

Programmanr. 28, Dames, 4 x 50m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				Tijd	Pnt
7.	Aqua '68 - Najade 5		Aqua '68 - Najade	<b>2:29.49</b>	287
	Annemieke Niezing	94	37.71 Bertien Martens	96	
	Marleen de Jonge	94	Roos de Jager	95	
8.	Aqua '68 - Najade 7		Aqua '68 - Najade	<b>2:34.57</b>	260
	Anne Speelman	97	Agnes Hummel	96	
	Tessa van Dalen	97	Esther Baar	94	
9.	Ritola Z&PC 1		Ritola Z&PC	<b>2:35.38</b>	256
	Kim de Haas	93	37.25 Kyra Wams	95	
	Demi Heiligers	96	Christina van der Laan	95	
10.	Aqualero 5		Aqualero	<b>2:35.77</b>	254
	Merel van der Linde	97	41.78 Samantha de Groot	95	
	Charlotte Visser	93	Esmee Tuinstra	96	

Programmanr. 29  
24.1.09 - 19:10

Heren, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt
1.	Ritola Z&PC 1		Ritola Z&PC	<b>1:55.00</b>	414
	Michel Popken	90	Maxiem Wagenaar	93	
	Pepijn Stenveld	90	Lars Hamming	90	
2.	Aqua '68 - Najade 3		Aqua '68 - Najade	<b>2:00.95</b>	356
	Henk Rynja	93	29.67 Sven Damen	92	
	Bjorn Jansen	94	Stephan Boersma	94	
3.	Aqualero 6		Aqualero	<b>2:08.40</b>	297
	Hugo Biemold	94	37.24 Jan Jaap de Boer	92	
	Rowan Brouwer	94	Mike Huisman	92	
4.	Aqualero 7		Aqualero	<b>2:21.69</b>	221
	Finn van Wanrooij	96	31.40 Koen Spijkstra	93	
	Sander walraven	94	Marijn van Gelder	93	
5.	Aqua '68 - Najade 4		Aqua '68 - Najade	<b>2:26.60</b>	200
	Lars van Eeks	96	35.18 Frank van Eeks	93	
	Jorn van Eldik	96	Gertjan Ebeltjes	96	