

LAC deel 1
Beilen, 9.10.2011

Programmanr. 1
9-10-2011 - 14:00

Jongens, 400m vrije slag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Jorgen Gerritsen	00	Zvz	5:44.48	235
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.35	200m: 2:47.47	300m:	400m: 5:44.48	
2.	Darren Chen	00	ZC Borger	5:55.26	214
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.60	200m: 2:53.10	300m:	400m: 5:55.26	
3.	Wouter van Asperen	00	De Spatters	6:00.05	206
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.62	200m: 2:57.41	300m:	400m: 6:00.05	
4.	Jochem van der Deen	00	ZC Borger	6:08.03	193
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.21	200m: 2:59.30	300m:	400m: 6:08.03	
5.	Emile Dost	01	ZC Borger	6:08.16	193
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.15	200m: 3:06.70	300m:	400m: 6:08.16	
6.	David Anthonio	01	ZC Borger	6:35.64	155
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.05	200m: 3:14.31	300m:	400m: 6:35.64	

Programmanr. 2
9-10-2011 - 14:07

Meisjes, 400m vrije slag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Madelon van der Ploeg	01	De Kikker	5:46.49	311
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.38	200m: 2:50.30	300m:	400m: 5:46.49	
2.	Jill Blide	00	De Kikker	6:16.87	242
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.20	200m: 3:08.10	300m:	400m: 6:16.87	
3.	Marian Katerbarg	00	De Kikker	6:20.59	235 FJ 1
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.00	200m: 3:10.16	300m:	400m: 6:20.59	
4.	Wendy Kodden	00	Zvz	6:20.59	235 FJ 2
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.06	200m: 3:05.75	300m:	400m: 6:20.59	
5.	Maren Feunekes	00	ZC Borger	6:22.16	232
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.43	200m: 3:07.19	300m:	400m: 6:22.16	
6.	Daniek Zondag	00	ZC Borger	6:28.29	221
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.39	200m: 3:10.39	300m:	400m: 6:28.29	
7.	Henriëke Timmer	01	de Valken	6:30.90	217
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.96	200m: 3:12.09	300m:	400m: 6:30.90	
8.	Naomi Broekman	01	De Spatters	6:31.14	216
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.77	200m: 3:11.48	300m:	400m: 6:31.14	
9.	Noa Sanders	00	De Kikker	6:34.42	211
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.40	200m: 3:15.29	300m:	400m: 6:34.42	

LAC deel 1
Beilen, 9.10.2011

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, 10 - 11 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
10. Daphne Rockers	00 De Kikker	6:35.04	210
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:33.71	200m: 3:16.31	300m:	400m: 6:35.04

Programmanr. 3
9-10-2011 - 14:23

Heren, 800m vrije slag

12 jaar en ouder

Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Maurice van der Ploeg	97 De Kikker	9:04.74	539
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:15.38	400m: 4:32.18	600m:	800m: 9:04.74
2. Koen Lems	96 De Kikker	9:25.06	483
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:16.19	400m: 4:37.82	600m:	800m: 9:25.06
3. Michiel Jorink	87 Zvz	9:50.72	422
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:15.78	400m: 4:43.74	600m:	800m: 9:50.72
4. Richard Hovenkamp	94 De Spatters	10:08.67	386
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:22.48	400m: 4:59.10	600m:	800m: 10:08.67
5. Martijn Gerritsen	96 Zvz	10:16.39	372
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:23.51	400m: 4:59.03	600m:	800m: 10:16.39
6. Bryan Chen	98 ZC Borger	11:04.72	296
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:38.64	400m: 5:31.73	600m:	800m: 11:04.72
7. Dennis Klaassen	98 De Kikker	11:24.63	271
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:52.00	400m: 5:48.25	600m:	800m: 11:24.63
8. Melle Fischer	99 De Kikker	11:48.08	245
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:52.78	400m: 5:49.89	600m:	800m: 11:48.08
9. Lauren Nab	99 De Kikker	11:48.81	244
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:50.19	400m: 5:03.95	600m:	800m: 11:48.81
10. Maik Huser	99 De Kikker	11:57.96	235
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:55.28	400m: 5:58.88	600m:	800m: 11:57.96
11. Marcel Kodden	97 Zvz	12:01.74	231
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:58.52	400m: 6:03.24	600m:	800m: 12:01.74
12. Tomas van der Heide	99 De Spatters	12:10.01	224
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 2:57.05	400m: 6:02.91	600m:	800m: 12:10.01
13. Jochem Deuring	94 De Badespringers	13:16.09	172
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 3:04.34	400m: 6:29.68	600m:	800m: 13:16.09

LAC deel 1
Beilen, 9.10.2011

Programmanr. 4
9-10-2011 - 15:03

Dames, 800m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Suzanne Hospers	98	De Kikker	10:15.36	488
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:28.42	400m: 5:04.60	600m:	800m: 10:15.36	
2.	Inez Duursma	97	De Spatters	10:29.74	455
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:30.44	400m: 5:11.20	600m:	800m: 10:29.74	
3.	Simone Krans	99	De Kikker	10:40.36	433
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:33.74	400m: 5:14.82	600m:	800m: 10:40.36	
4.	Danielle Vrieling	96	de Valken	10:58.23	398
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:31.00	400m: 5:17.48	600m:	800m: 10:58.23	
5.	Kim Bouhuys	94	De Kikker	11:03.41	389
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:37.68	400m: 5:27.05	600m:	800m: 11:03.41	
6.	Sandra Jorwerda	98	ZC Borger	11:03.56	389
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.40	400m: 5:26.87	600m:	800m: 11:03.56	
7.	Coço Hendriks	98	De Kikker	11:06.44	384
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.66	400m: 5:29.44	600m:	800m: 11:06.44	
8.	Janine de Groot	95	ZC Borger	11:13.60	372
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:44.64	400m: 5:38.89	600m:	800m: 11:13.60	
9.	Wiëlle Wolbers	97	de Valken	11:18.04	364
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:38.73	400m: 5:29.04	600m:	800m: 11:18.04	
10.	Mathilde Bausch	96	De Kikker	11:48.60	319
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:44.84	400m: 5:43.05	600m:	800m: 11:48.60	
11.	karin Hovenkamp	87	De Spatters	11:51.04	316
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:50.70	400m: 5:54.94	600m:	800m: 11:51.04	
12.	Manon Schouten	99	ZC Borger	11:52.73	314
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:50.04	400m: 5:53.57	600m:	800m: 11:52.73	
13.	Jolieke Timmer	98	de Valken	11:53.77	312
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:49.76	400m: 5:50.35	600m:	800m: 11:53.77	
14.	Marieke Ipema	94	Vriledo	12:15.26	286
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:54.85	400m: 6:03.94	600m:	800m: 12:15.26	
15.	Melanie Zondag	98	ZC Borger	12:30.51	269
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:54.26	400m: 6:07.16	600m:	800m: 12:30.51	
16.	Bianca Knol	94	Vriledo	12:43.13	255
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:58.95	400m: 6:16.26	600m:	800m: 12:43.13	
17.	Maranka Huitema	95	Zvz	13:05.54	234
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:04.83	400m: 6:24.86	600m:	800m: 13:05.54	

LAC deel 1
Beilen, 9.10.2011

Programmanr. 4, Dames, 800m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
18. Jeanette Wilkens	98 Vriledo	13:16.98	224
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 3:07.68	400m: 6:34.73	600m:	800m: 13:16.98
19. Monica Bakker	56 Zvz	13:18.54	223
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 3:07.09	400m: 6:29.91	600m:	800m: 13:18.54
20. Evelyn Frieling	97 Vriledo	13:23.42	219
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 3:10.50	400m: 6:35.15	600m:	800m: 13:23.42
21. Alette van de Belt	98 Zvz	13:37.92	207
100m:	300m:	500m:	700m:
200m: 3:10.23	400m:	600m:	800m: 13:37.92

Programmanr. 5
9-10-2011 - 15:58

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1. Michiel Jorink	87 Zvz	2:22.07	484	27.67			
2. Maurice van der Ploeg	97 De Kikker	2:22.16	483	32.86			
3. Koen Lems	96 De Kikker	2:34.76	374	33.46			
4. Richard Hovenkamp	94 De Spatters	2:34.89	373	31.22			
5. Martijn Gerritsen	96 Zvz	2:41.13	331	34.08			
6. Bryan Chen	98 ZC Borger	2:44.10	314	36.96			
7. Maik Huser	99 De Kikker	2:56.89	250				
8. Dennis Klaassen	98 De Kikker	3:00.01	237	40.21			
9. Lauren Nab	99 De Kikker	3:07.02	212	42.45			
10. Marcel Kodden	97 Zvz	3:07.92	209	40.73			
11. Melle Fischer	99 De Kikker	3:15.10	186	44.68			
12. Tomas van der Heide	99 De Spatters	3:17.71	179	48.68			
13. Jochem Deuring	94 De Baddespringers	3:18.31	177	43.21			

Programmanr. 6
9-10-2011 - 16:10

Dames, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1. Simone Krans	99 De Kikker	2:43.98	438	35.01			
2. Inez Duursma	97 De Spatters	2:44.77	432	37.06			
3. Wiëlle Wolbers	97 de Valken	2:48.33	405	36.08			
4. Suzanne Hospers	98 De Kikker	2:52.60	376	42.02			
5. Danielle Vrieling	96 de Valken	2:55.50	357	37.72			
6. Janine de Groot	95 ZC Borger	2:55.66	356	39.74			
7. Coço Hendriks	98 De Kikker	2:57.25	347	37.31			
8. Sandra Jorwerda	98 ZC Borger	2:59.38	335	39.76			
9. Marieke Ipema	94 Vriledo	2:59.58	334	36.96			
10. Karin Hovenkamp	87 De Spatters	2:59.98	331	36.50			
11. Mathilde Bausch	96 De Kikker	3:04.08	310	38.97			
12. Jolieke Timmer	98 de Valken	3:06.59	297	42.40			
13. Kim Bouhuys	94 De Kikker	3:07.62	292	43.72			
14. Bianca Knol	94 Vriledo	3:11.24	276	43.29			
15. Jeanette Wilkens	98 Vriledo	3:15.80	257	44.39			
16. Alette van de Belt	98 Zvz	3:18.19	248	45.04			
17. Melanie Zondag	98 ZC Borger	3:18.87	245	49.83			
18. Evelyn Frieling	97 Vriledo	3:25.97	221	46.50			
19. Monica Bakker	56 Zvz	3:26.80	218	48.24			

LAC deel 1
Beilen, 9.10.2011

Programmanr. 6, Dames, 200m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
20.	Maranka Huitema	95	Zvz	3:33.57	198	52.02	
DIS	Manon Schouten	99	ZC Borger	3:18.86	50.11		

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.